



# NACHWUCHS CAMP 2023 HOCHWACHT ZUG

14. – 18.8.2023  
Für alle U10–U16  
Athleten der  
Hochwacht Zug

**Machst du auch in den Ferien gerne Sport?**

**Möchtest du dich gerne optimal auf deine weitere Saison vorbereiten?**

Wann & Wo 14.–18.8.2023 Leichtathletikanlage Herti Zug

Programm 10:00–10:15 Besammlung und Infos  
10:15–12:00 Training  
12:00–13:45 Mittagessen und Mittagsprogramm ab 13:00  
13:45–15:30 Training  
15:30–15:45 Verabschiedung und Feedback  
15:45–16:00 Abholung der Athleten

Altersgruppen aufgeteilt nach U10 / U12 / U14 / U16

Campleiterin Nadja Kehrli

Kostenbeitrag CHF 150.– (weitere Geschwister 120.–)  
zu bezahlen bar am ersten Camptag

Leistungen Betreuung von 10:00–16:00 Uhr, täglich zwei Leichtathletik Trainings  
in der Kleingruppe, feines Mittagessen und Betreuung über Mittag,  
Camp-T-Shirt

Anmelden Wenn du auch gerne dabei sein möchtest, schicke deine Anmeldung  
bis 4. Juni an [nadja.kehrli@bluewin.ch](mailto:nadja.kehrli@bluewin.ch)  
oder gib sie im Training der Trainerin/dem Trainer ab

Wir freuen uns auf ein cooles Sportcamp!

Sportliche Grüsse, Nadja & euer Trainerteam

Das Nachwuchs Camp 2023 wird unterstützt von

**GLENCORE**



Name

Vorname

E-Mailadresse

Unterschrift der Eltern



128



140



152



164



S



M



34



36



38



40

T-Shirt Grösse

Kinder

Herren

Damen